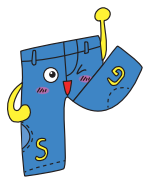




みんなのチャレンジ



たくさん送ってくれて
みんな ありがとう！！



みんなは どんな遊びが すき？ ゲームや スマホで 遊ぶことも あるかもね。
じゃあ、電気が 使えないときは どうする？
今回は 電気なしでも 楽しく すごせる アイデアを 大ぼ集！

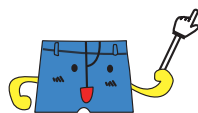
考えるときのコツ



- 1人で遊べる？ みんなで遊べる？
- 使うものは？
- 遊びかた（ルールがあれば、かんたんに教えてね）
- こんなところが おすすめ！



自分で考えた オリジナルの 遊びでも いいし、



もともとある すきな 遊びの、おすすめ
ポイントを 教えてくれても いいよ！

ここから みんなの 作品を しょうかいします！

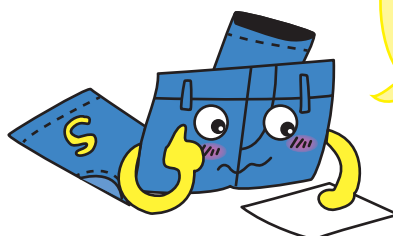
■タイトル	みんなの物語づくり
■人数	(ひとりず) ・ みんなで
■使うもの	かみ、えんぴつ
■遊びかた（絵でも 文しょうでも いいよ！）	たくさん(4~5人)で 1人でも 2人でも よくて、とりあえず 1人が文章をかいて 残った人みんな に読んでいく仕組み
■おすすめポイント	何をしたとしても 物語の世界に入 紙と鉛筆だけで シーズ くらくら つみあげ ゲーム

■タイトル	葉っぱの世界
■人数	ひとりで ・ みんなで
■使うもの	葉っぱ、とんぐり
■遊びかた（絵でも 文しょうでも いいよ！）	葉っぱでいじりつく 
■おすすめポイント	自然とふれあえる。 

■タイトル	ジェスチャーゲーム
■人数	ひとりで ・ みんなで
■使うもの	なし
■遊びかた (絵でも文しょうでもいいよ!)	①テーマを決める (動物、食べ物など) ②ジェスチャーをする人の順番を決める ③順番にテーマに合ったジェスチャーをして、当てる。 当てる人の順番を決めてもOK! 上のルールにあててきたらしりとりにしてもOK!
■おすすめポイント	使うものがないから、だれでも、どこにいてもできるようにした。 いろんな工夫ができる。

■タイトル	わりはしタワー
■人数	ひとりで ・ みんなで
■使うもの	わりはし、かみ
■遊びかた (絵でも文しょうでもいいよ!)	①わりはしをおく ②かみをおく ③わりはしをよこにおいておく ④またかみをおく そのくりかえし
■おすすめポイント	なかになにをいれてもいいよ!

■タイトル	しょうがい物レース
■人数	ひとりで ・ みんなで
■使うもの	ダンボールや、トランポリン、ふもど、しょうがい物にふりそうな物。
■遊びかた (絵でも文しょうでもいいよ!)	スタート → 10回とび → 10回とび → ゴール ダンボールをまたぐ ふもどとび 20回
■おすすめポイント	運動がとくにな人や運動がとくな人におすすめ



みんなの 作品を見やすくするために、画ぞうを一部加工しています。

■タイトル	ペットボトルのふたどれだけ つみあげれるかゲーム
■人数	ひとりで ・ みんなで
■使うもの	ペットボトルのキャップ (はさま紙・色えんぴつのみ)
■遊びかた (絵でも 文しょうでも いいよ!)	① 糸氏をキャップの大きさに 切る。  ゴツと同じ 大きさ ② ①の糸氏に好きなものを書く。 書けたらはる。 ③ どれだけけちめれるか ためしてみる。
■おすすめポイント	個人でもおそべて、集団で すると競争することもできること。 マイクロアラブチックの原 因になりたりするものを 自分だけのすきなすきをする  シーンス くらくら つみあげ ゲーム

■タイトル	じゃんけん列車
■人数	ひとりで ・ みんなで
■使うもの	なし
■遊びかた (絵でも 文しょうでも いいよ!)	最小限の二人から、ごんごん 入が土増えて、一番にじゃんけん が強かった人が勝ち。
■おすすめポイント	じゃんけんが強い入にみんなが じゃんけんをしかけてくる! わくわく感!  シーンス くらくら つみあげ ゲーム

■タイトル	ほうえきゲーム
■人数	ひとりで ・ みんなで
■使うもの	紙、ふうとろ、ふんぽつ。 じょうき、はかじょうき
■遊びかた (絵でも 文しょうでも いいよ!)	すきな国をえらび  ゆふうとろにぬるもので、何にけ アメリカ、 [ふんぽつの ふんぽつ] これはアメリカ はしつもある つくすもある
■おすすめポイント	他国との貿易で、華佳は もはるていふでさる全部の国が 平等に値さる ことよアミナ  シーンス くらくら つみあげ ゲーム

■タイトル	キャップでおはじきゲーム!!
■人数	ひとりで ・ みんなで
■使うもの	ペットボトルのキャップ (数個)
■遊びかた (絵でも 文しょうでも いいよ!)	机にペットボトルのキャップを並べて、 はじきあうよ!!  パチコン!
■おすすめポイント	ペットボトルのキャップでできるから、 環境にもやさしい!!  シーンス くらくら つみあげ ゲーム

■タイトル	又 X ロ ン
■人数	ひとりで ・ みんなで
■使うもの	(紙・ペン)
■遊びかた (絵でも 文しょうでも いいよ!)	1人か、相手にバレないように、好きな数字 3 けたを思いうかべて、相手は、Aさんが、思いうかべたような数字を言って、その数字が、けたも、数字もあっていたら、「ライト」数字だけあっていたら「バイト」と言う。 1人か、バイト A 350 100
■おすすめポイント	頭をつかいながら遊べるから、頭の体操が楽しくできるところ。 ジーンズくちくちつみあげゲーム パズル

楽しい遊びを
たくさん 教えてくれて
どうも ありがとう!

どれも 自分でも
やってみたくなったよ!

電気や エネルギーが
使えないことが あっても、
こういうアイデアがあれば
楽しい 気持ちに なれるよね。

みんなも ぜひ やってみてね!

