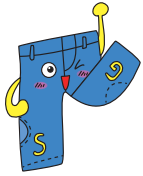




みんなのチャレンジ



たくさん送ってくれて
みんな ありがとう！！



みんなは どんな遊びが すき？ ゲームや スマホで 遊ぶことも あるかもね。
じゃあ、電気が 使えないときは どうする？
今回は 電気なしでも 楽しく すごせる アイデアを 大ぼ集！

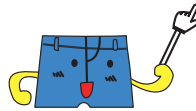
考えるときのコツ



- 1人で遊べる？ みんなで遊べる？
- 使うものは？
- 遊びかた（ルールがあれば、かんたんに教えてね）
- こんなところが おすすめ！



自分で考えた オリジナルの 遊びでも いいし、

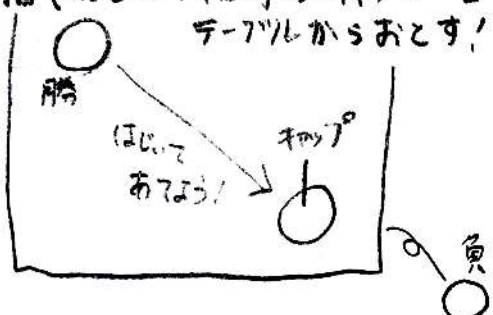


もともとある すきな 遊びの、おすすめ
ポイントを 教えてくれてもいいよ！

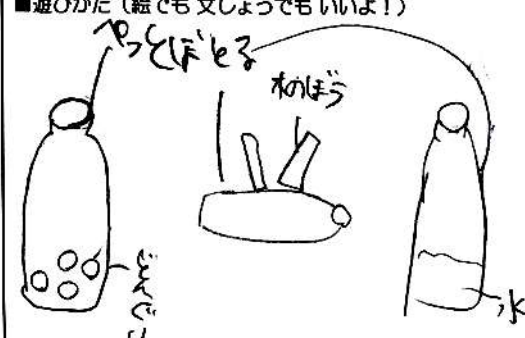
ここから みんなの 作品を しょうかいします！

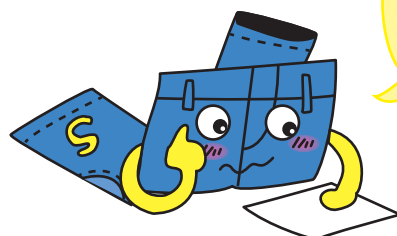
■タイトル SPGsの目標シールランプ
■人数 ひとりで ・ みんなで
■使うもの SDGs目標シール・厚紙 はさみ
■遊びかた（絵でも文しょうでもいいよ！） 目標シールを紙にはって、はさ みで形を整えたらノリノリ 技とか順番に目標ラン プを並べるなど
■おすすめポイント ランプとしても遊べるし、 遊びながらSDGs の目標をおぼえられ る、おもしろいかも！

■タイトル かそうかくれんぼ
■人数 ひとりで ・ みんなで
■使うもの ハロウィンのようなかそう、メイちゃん かチューンジャでも良い、かんたんにし ん
■遊びかた（絵でも文しょうでもいいよ！） 近くの公園で少し暗くなってきたら かんたんにしんしてかくれん ぼをする。 おにをきめて、おには、かくれた人 を全員みつけたら勝ち。おにに みつからないようにいどうするのはOK
■おすすめポイント みんなをつかっておいてか かくれんぼで、ハラハラドキドキ できるような声をだし ひらくりさせたりする。

■タイトル ペットボトルキャップ おとしあいゲーム	
■人数 ひとりで ・ みんなで	
■使うもの ペットボトルのキャップ テーブル (小さくてもOK!)	
■遊びかた (絵でも文しょうでもいいよ!) 指ではじいて相手のキャップを テーブルからおとす! 	
■おすすめポイント ・ みんなでできる (楽しい!!) ・ キャップをながくつかって ゴミを減らせる? ・ 使う道具が少ない!! 	

■タイトル え?! とこのことを言っているの?! みつけよう!!	
■人数 ひとりで ・ みんなで	
■使うもの 何も使わない	
■遊びかた (絵でも文しょうでもいいよ!) 例えば教室で... 問題者が居て、 その問題者が教室に書いてある何 かを、場所を言わずに言えます。 めせんて分かれちゃうから、 問題とくほうは、目をつぶって、ま とくそして、決めたら、おた"い者か" それを言える。例えば、毛、てかえりま しょうとか、で、とく方は、どこをよんでる 	
■おすすめポイント もりあかるい外とかで、すると、かんば んとかい、は、いあるし、何も道具いら ないから、すぐで、ま、 	

■タイトル みんなで音楽会!!	
■人数 ひとりで ・ みんなで	
■使うもの とくぐり、ほう、ペットボトル 水	
■遊びかた (絵でも文しょうでもいいよ!) 	
■おすすめポイント たくさんな、た、ペットボトルを再利用 用できる。 	



みんなの 作品を
見やすくするために、
画ぞうを 一部
加工しています。

■タイトル	何のSDGsでしょう
■人数	ひとりで ・ みんなで
■使うもの	なし
■遊びかた (絵でも 文しょうでも いいよ!)	SDGs の 中 で 10 選 ン で、その ヒント で ど れ か を 当 て る ゲ ー ム
■おすすめポイント	・ SDGs を 覚 え ら れ る。 ・ SDGs と 関 係 し て 考 え れ る。

■タイトル	ゴミ集めおにごっこ
■人数	ひとりで ・ みんなで
■使うもの	ゴミぶくろ、トンク (ぐんて)
■遊びかた (絵でも 文しょうでも いいよ!)	みんな、1人1つゴミぶくろとトンクをもつ。 にげの人は、ゴミをあつめた数だけ、ポイントが上がる。つかまったら、1つ、ゴミをあげる。ごみの量がたかい方が勝ち。
■おすすめポイント	トンクと、ぶくろをもって いれば、公園で いつでもあそべる。

■タイトル	宇宙人へのよびかけ
■人数	ひとりで ・ みんなで
■使うもの	紙、はさみ、のり
■遊びかた (絵でも 文しょうでも いいよ!)	手を升人なでつないで、クルクルまわり、なそのまわりの人、とねえながら、宇宙人へよびかける。
■おすすめポイント	くらいへやの方が、気分あがるし、おもしろおかしいかうとも、いいと思います。

■タイトル	家族で！こたごたつたつた
■人数	ひとりで ・ みんなで
■使うもの	なし
■遊びかた (絵でも 文しょうでも いいよ!)	まず単純にこたごたつたつた、もう思いつかなくな人が負け。 1.順番決める 2.言、あ、こ 3.決着がXまで言、あうよ。
■おすすめポイント	事前に復習しておくとい、かー

■タイトル	
すいかわりゲーム	
■人数	
ひとりで	みんなで
■使うもの	
・すいかのすいか ・やわらかい棒	
■遊びかた（絵でも文しようでもいいよ！）	
・まず、すいかを守る側のひとと、すいかを わる人にわかれる。 ・すいかをわる人は、すいかをわりにい き、守る人は、すいかを守る。そして、第 一かわる人をたいたと、わる人は、10秒	
■おすすめポイント	とまる。そきには、すいかをわ るか、そきに、わる人を全買 とめるかで、しょうはいがきまる。 男の子は、たのしむし、すいかを りたから、女の子もたのしむし。

楽しい遊びを
たくさん教えてくれて
どうもありがとう！

どれも自分でも
やってみたくなったよ♪

電気やエネルギーが
使えないことがあっても、
こういうアイデアがあれば
楽しい気持ちになれるよね。

みんなもぜひやってみてね♪

