

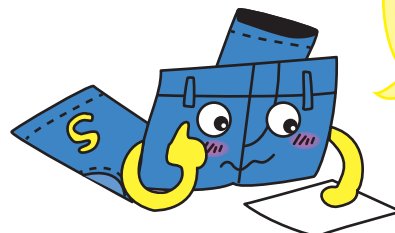
■タイトル	みんなであそびのしくみ
■人数	ひとりで ・ みんなで
■使うもの	ペットボトル・キャップ にあなをぬけるもの・水
■遊びかた (絵でも文しようでもいいよ!)	まずペットボトルのキャップ にあなをぬけるそれから ペットボトルにみず をいれて、ペットボト ルをおす。
■おすすめポイント	かんたんやさし くでつくれて たのしい



■タイトル	どんぐりで福笑い
■人数	ひとりで どちらでも みんなで
■使うもの	どんぐりや、えだ
■遊びかた (絵でも文しようでもいいよ!)	目をつぶって、どんぐりやえだ で口鼻をつくって遊ぶ。
■おすすめポイント	木 林の中とかでもできる からいいと思う。



■タイトル	お題でおりがみ
■人数	ひとりで ・ みんなで
■使うもの	おりがみ
■遊びかた (絵でも文しようでもいいよ!)	1人がお題を出して、 あとの人がおりがみを 作る。
■おすすめポイント	電気なことも、 ゲームなどいろいろ 楽しめる。



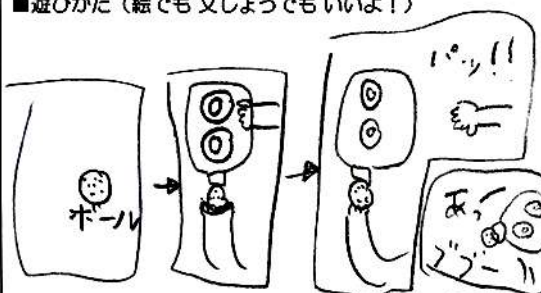
みんなの 作品を
見やすくするために、
画ぞうを 一部
加工しています。

■タイトル
立て! ペットボトル大会

■人数
ひとりで ・ みんなで

■使うもの
ペットボトル、ペットボトルのふたにあるボール、(少し大きめ)

■遊びかた (絵でも 文しょうでも いいよ!)



1. 2. 3...

■おすすめポイント
みんなのバウンスを見える!!



■タイトル
貝あわせ

■人数
ひとりで ・ みんなで

■使うもの
貝、または糸糸。
えんぴつ

■遊びかた (絵でも 文しょうでも いいよ!)

- ① 貝または糸糸に糸糸を縫うらがえす。(2つずつ同じ糸糸)
- ② 11頁番をきめて、めくる(2枚)
- ③ 同じだったらもういちがたら次の人。多くとった方が勝ち

■おすすめポイント
平安時代のおひめさまがやっていたものでおひめさまなようなきがする。



■タイトル
エイ作

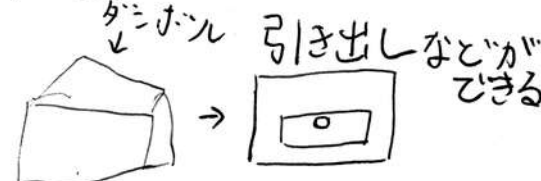
■人数
ひとりで ・ どちらでも OK ・ みんなで

■使うもの
ダンボール、工具、ストロー、おりがみ、ペン、ティッシュなど

■遊びかた (絵でも 文しょうでも いいよ!)

人形の部屋や小物入れをダンボールやおりがみでつくる

たとえば、ダンボールを引き出しなどができる



■おすすめポイント
・ ゴミとしてすててしまう物も再利用できる。電気も、使わなところポイントです。
・ つくったあと、もつとつかえるところポイントです。

■タイトル
サッカーおにごっこ

■人数
ひとりで ・ みんなで

■使うもの
ボール、赤色のセッケン、あつ11時のために、おす

■遊びかた (絵でも 文しょうでも いいよ!)

ボールをおにごこにしたら、なにより、おにごこした人、おにごこにがって、赤色のセッケンをまにがさる。ボールをとった人は、にげる人にながって、それをつつけていく。ボールでもかき

■おすすめポイント
ボールで、はなして、セッケンなどでも、たのしめる所



■タイトル SDGS たからさがし	
■人数 ひとりで ・ <u>みんなで</u>	
■使うもの SDGSと書かれている、ダイヤモンド (ダイヤモンドは紙) (たくさんある)	
■遊びかた (絵でも文しようにもいいよ!)	
遊びかた お家でこれか がたからをくし て、くした人以外 の人がたからを かくゲーム。	
■おすすめポイント SDGSのダイヤモンドはたからさがしに たくさん、神経をいじくにも使えます。 色えんぴつで2つ100円の色を ぬって、いじくの色がでたら、 いいということ。	

楽しい遊びを
たくさん教えてくれて
どうもありがとう!

どれも自分でも
やってみたくなったよ!

電気やエネルギーが
使えないことがあっても、
こういうアイデアがあれば
楽しい気持ちになれるよね。

みんなもぜひやってみてね!

