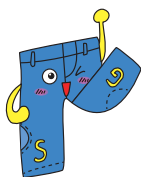




みんなのチャレンジ



たくさん おくってくれて
みんな ありがとう！！



みんなは どんな あそびが すき？ ゲームや スマホで あそぶことも あるかもね。
じゃあ、でん気がつかえないときは どうする？
こんかいは でん気なしでも たのしく すごせる、アイデアを 大ぼしゅう！

1. そとで あそぶとき

2. へやの中で あそぶとき の2つを かんがえてね！



じぶんで かんがえた あそびでも いいし、



もともとある すきな あそびの、
おすすめポイントを かいても いいよ！

ここからは みんなの さくひんを しょうかいします！

1. そとで あそぶとき

あそびの なまえ

はっしは〇とりたいけつ

どんな あそび？



みどりでいっ
たらみどりでいっ
をとります。いっ
ちをいう人と
とる人にわかれ
ます。

2. へやの中で あそぶとき

あそびの なまえ

10ぴょうおりがみ

どんな あそび？



10ぴょうで、いきる
おりがみをあ
ゲームで、お10ぴ
うのスピードは、ふ
つよりすこしおそ
めにかきかえたい。



1. そとで あそぶとき

あそびの なまえ

けんけんドッジホッ

どんな あそび？

けんけんをしな
ドッジホッをする。

2. へやの中で あそぶとき

あそびの なまえ

エアーやま

どんな あそび？

ホッとはバットか
いりをしなにももた
すにやまを
する。



1. そとで あそぶとき

あそびの なまえ

いろいろなにいろ

どんな あそび?

おにがいったいろに
さあってまだそのいろ
にさあたない人をた
ちするとおにがチェンジ

2. へやの中で あそぶとき

えでも ふんしょう
でも いいよ!

あそびの なまえ

にじあそび

どんな あそび?

あながあってそこが
らにじが出てきて
それをさあるとにじが
長くなる。



1. そとで あそぶとき

あそびの なまえ

たからゲーム

どんな あそび?

いしをたからにしておにが
そのたからいしをかくして
ほかの人がさがすゲーム

2. へやの中で あそぶとき

えでも ふんしょう
でも いいよ!

あそびの なまえ

かたちゲーム

どんな あそび?

「かたちかたちな」にかな?
というてそれがかたち
それでその人が「かたち」
をさがしてそのかたちを
よしたねえもあつたかたち



1. そとで あそぶとき

あそびの なまえ

すな絵くしす

どんな あそび? 二人で「やるあそびで、一人
が「おだい」をきめてもう一人はおちてる
ほうをみつけといて、じゅんじゅんかてき
たら、おだいをきめたほうがいはずれ、つ
きにさなか、つぎにほうを三ほんよ
かをやめてほうをみつけてた一人はそれ
を思、たところど人ど人がいていて、
やてる一人はそのえをみないようには
思、てるえのかたちをやていくくしす
です。

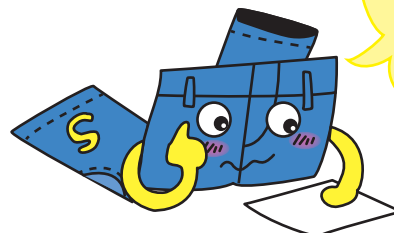
えでも ふんしょう
でも いいよ!

2. へやの中で あそぶとき

あそびの なまえ

おかあさんに見つかるゲーム

どんな あそび? 何人いんで「もあそべる
ゲームで「おかあさん」はせうたいにい
れたいとだめで、にかいかあさんはいか
いからスタートでそこからは足音もたてな
いように、おかあさんにちかづいて、いば
たらもうい、かいざいしからていばれたら
たら、どんどんちかづいていて、た、ちどきた
らせいこのゲームです。



みんなの さくひんを
見やすくするために、
かみの いろを めくなど
がぞうを 一ぶ
かこう しています。

1. そとで あそぶとき

あそびの なまえ

カミコップたこさんさがし

どんな あそび?

いなくなつた
カミコップ
でつくつて
そこのこ
かにかくし
それを見つ
けみてね。



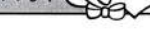
カミコップを
じゅんかくする



カミコップの
こをさがす



かおをかいて
か。



2. へやの中で あそぶとき

あそびの なまえ

ペットボトルボウリング

どんな あそび?

いなくなつた
ペットボトルで
ボウリングのピンをつ
ります。ペットボトル
にあえかして中か
になつて家にあるわ
ーをたおします。



1. そとで あそぶとき

あそびの なまえ

みんながえがお

どんな あそび?

ともだちといしょにおち
うであそんでいるとあそ
いまいす。ちやうどあそ
びなす。



2. へやの中で あそぶとき

あそびの なまえ

ゲーム

どんな あそび?

コーナクトゲーム
とカトラントを
する



1. そとで あそぶとき

あそびの なまえ

ボールおいかけゲーム

どんな あそび? おいかけ ボール
をころかしてしまかの人
はボールをおいかけ
るゲーム。さいしに
人がかち。



2. へやの中で あそぶとき

あそびの なまえ

学校しりとり

どんな あそび? 学校の中をある
いて見つけた人に
しりとりをする。



1. そとで あそぶとき

あそびの なまえ

サッカーおいご

どんな あそび?

サッカーをけつアゴ
にいれます。おいを
めつおいにの入におし
けながちゴッレにい
れます

2. へやの中で あそぶとき

あそびの なまえ

けしごむとばし

どんな あそび?

ニリからなんに人でも
やれるゲームです。け
しごむをはいいつあいつの
けしごむをおとしますつくえの
上であそぶとあ
ちないです



1. そとで あそぶとき

あそびの なまえ

空とびおにごっこ

どんな あそび?

- みんなでとんでおにごっこ。
- 雲にかくれてもオッケー
- つかまったら雲のろうやに入る。



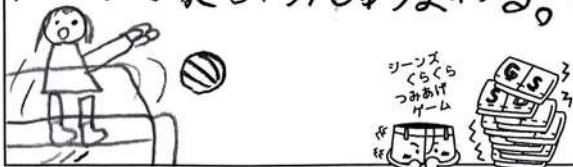
2. へやの中で あそぶとき

あそびの なまえ

ポヨッソとトランポリン

どんな あそび?

- ソファの上にのってジャンプする。(ポヨンとブーツをはく)
- 天じょうのういているボールにのって家じゅうしゅうまわる。



たのしいあそびを
たくさん おしえてくれて
どうも ありがとう!

どれも じぶんでも
やってみたくなったよ♪

でん気や エネルギーが
つかえないことが あっても、
こういうアイデアがあれば
たのしい 気もちに なれるよね。

みんなも ぜひ やってみてね♪

