

アースレンジャー認定証

学校名	小学校 <b>4</b> 年 組	
ふりがな		
名前		

アースレンジャー	アースレンジャー+ (プラス)
認定日	

アースレンジャーにん定リボン



2021・Earth Watching Club・Nishinomiya

2021 EWC 30周年

# エコアクション手帳

## エコカード特別ばん

2021年度 EWCエコロジカルチャレンジを達成したことを証します。

2021年・地球ウォッチングクラブ・にしのみや

\*個人情報はEWC事業での認定・ご案内のみに使用します。



めざせ アースレンジャー!!



4年生

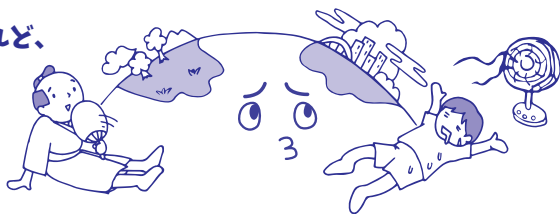
- 発行 西宮市環境学習都市推進課
- 連絡先 西宮市環境学習サポートセンター(EWC事業担当)  
〒662-0832 西宮市甲風園1丁目8-1 TEL:0798-67-4520 FAX:0798-67-4523
- 事業受託者 NPO法人こども環境活動支援協会
- EWCホームページ <http://ewc.leaf.or.jp> ●エココミュニティ情報掲示板 <http://info.leaf.or.jp>



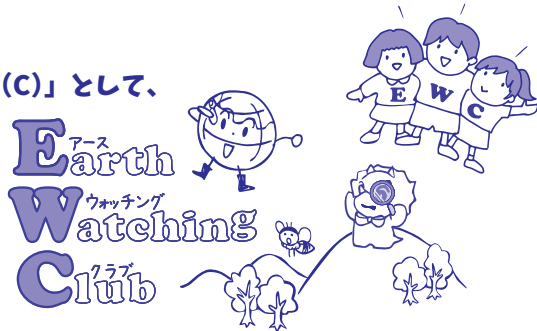
※先生方へ  
エコスタンプ押印欄はP.13にあります。

今、わたしたちのくらししている地球の様子はどうかな？

くらしはどんどん便利べんりになっているけれど、  
「地球温だん化」も進んでいて、  
地球のあちこちで  
色々な問題しやうが起きているよ。



イーダブトニエシエー  
EWC が始まってから、今年で 30 周年しゆわん！  
「アース (E)・ウォッチング (W)・クラブ (C)」として、  
たくさんのアースレンジャーといっしょに、  
西宮から地球どろにやさしい活動を考え、  
広げてきました。



人間・自然・生き物ぜんみんなが、  
これからもず〜となかよくくらするように、  
君もこの「エコアクション手帳」てを使って  
できることから始めよう。



まも  
地球を守る人「アースレンジャー」に  
なか  
仲間入りしてくれるのを  
待っています！



君のお父さんやお母さんも  
昔アースレンジャーに  
なっていたかも？！  
聞いてみよう！

※外に出る時は、感せんしょう対さくをしっかりと、取り組んでね！

## 手帳の使い方

**13 14** ページにエコスタンプやサイン (日にち) を集めよう！

この手帳は1年間使うよ



### 学校で

◆かんきょうの勉強をしたり、  
クラスや学年でエコな活動をしたとき



◆EWC ニュースや、クラスにはりだされる EWC ポスターを見て、  
「エコとれーにんぐ」に取り組んだとき

◆「いきものはっけん」をしたとき  
(9月に配ります)

など



### 自分で

★エコクイズに取り組んで、  
14 ページに答えを書きこんだとき

★「いきものはかせになろう！」の動画を見  
て、生き物について学んだとき

★「やってみよう！」や「エコみつけ」、「エコはつめい」などの  
エコチャレンジに取り組んだとき

★自分でエコな活動やくらしに  
取り組んで、内ようを書いたとき  
(「自分でとりくんだよ」のらん)



EWC のホームページを  
見て、取り組もう！



ここにのっています



### エコスタンプが集まったら…

「学校で」「自分で」のらんらんにそれぞれ  
1つ以上、全部で **10** 以上  
エコスタンプ、またはサインが  
集まったら、学校の先生にわたすか、  
EWC の事む所まで持ってきてね！

しめきり 2022年3月31日



問題は  
ここからも  
見られるよ！

このマークのあるところでは、タブレットまったん末  
などから左のコードを読みこんで、  
くわしいじょうほうをゲットしよう！



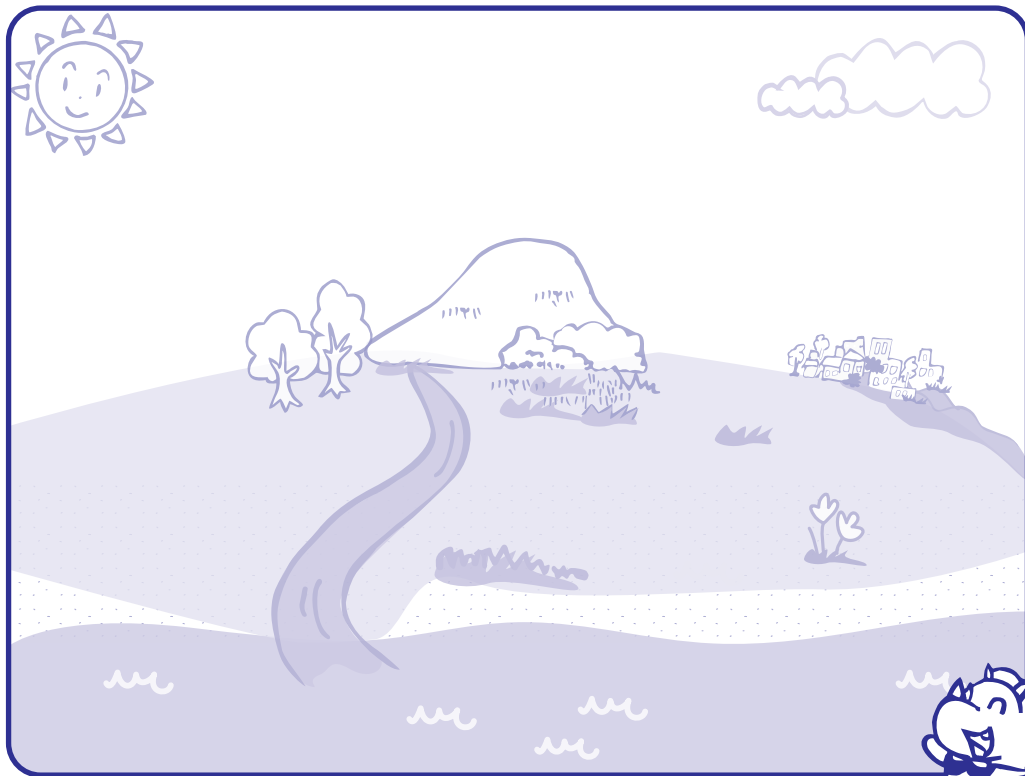
エコとれーにんぐ①

どんなおしゃべりをしているかな？自然の声をきいてみよう

EWC ニュース1号（7月）にのっている問題を読んで、ここに書いてね。



問題は  
ここからも  
見られるよ！



どの季節の声に取り組んでもいいよ！



エコとれーにんぐ②

みんなに教えて！あなたの好きな「春・夏・秋・冬」

日本は季節の変化がある国です。

あなたが見つけたすてきな自然や生き物を、  
絵や文章でみんなに伝えよう。ユニークな作品は、

EWCかんきょうパネルてんで、てんじするよ！

2月に開さい予定

書き方

- ◆1まいの紙に、春・夏・秋・冬のうち好きな季節を1つかこう。  
(春・秋をかきたい人は2まいの紙がいるよ)
- ◆行事（お正月やクリスマスなど）ではなく、季節の自然や生き物をかいてね。

作る時のきまり

- ◆紙の大きさは、学校のノートより大きければ、画用紙、もぞう紙、何でもいいよ！  
たてがきでも横がきでもいいよ！
- ◆うらには「名前（ふりがな）、学校名、学年、組」をわすれずに。

作品を出す時は…

- ◆先生にわたしてね！

1人でも  
グループでも  
クラスでも  
OK!

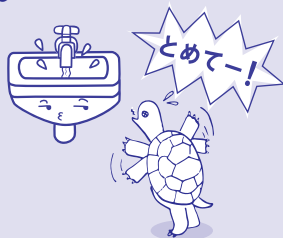


色えん筆や  
クレパス、絵の具  
何でもいいよ！

ちりつもエコチェック ～1年を通してやってみよう！～

学校

- 手をあらう時、水を出しっぱなしにしない
- 生き物の世話や花の水やりをする
- 給食を残さず食べる
- 体育など教室を使わない時、電気が消えているかどうかたしかめる
- 学校にいる生き物や花の名前を10種類以上言える



家

- 出かける時は水とうを持って行く
- 早ね早起きをする
- だれもない部屋の電気は消す
- テレビを見ていない時は消す
- トイレの水は「大」と「小」を使い分ける

買い物

- マイバッグを持って行く
- 分別してリサイクルする
- こわれてもしゅう理して使う
- 地球にやさしいマーク付き文ぼう具を買う
- 今使っているものを  
使い切ってから買う



# ストップ！地球温だん化

「地球温だん化」を知っていますか？地球が少しずつあたたかくなっている、という意味です。温だん化が進んでいくと、どうなっていくでしょう？例えば…



北極の氷がとけていく



生き物が住めなくなっていく

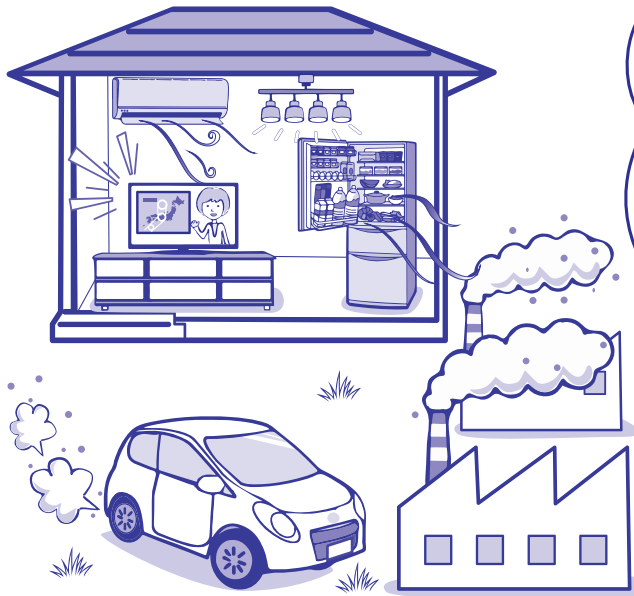


こう水がふえる



作物がうまく育たなくなっていく

…など他にもたくさん。便利なくらは、電気やガスなどのエネルギーをたくさん使います。このエネルギーを作る時に出る「温室こう果ガス」がふえすぎたために、地球の温度がどんどん上がっているのです。

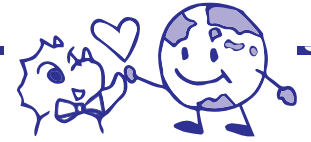


温だん化は、地球に住むみんなの問題です。エネルギーをへらすくらしを考えよう！

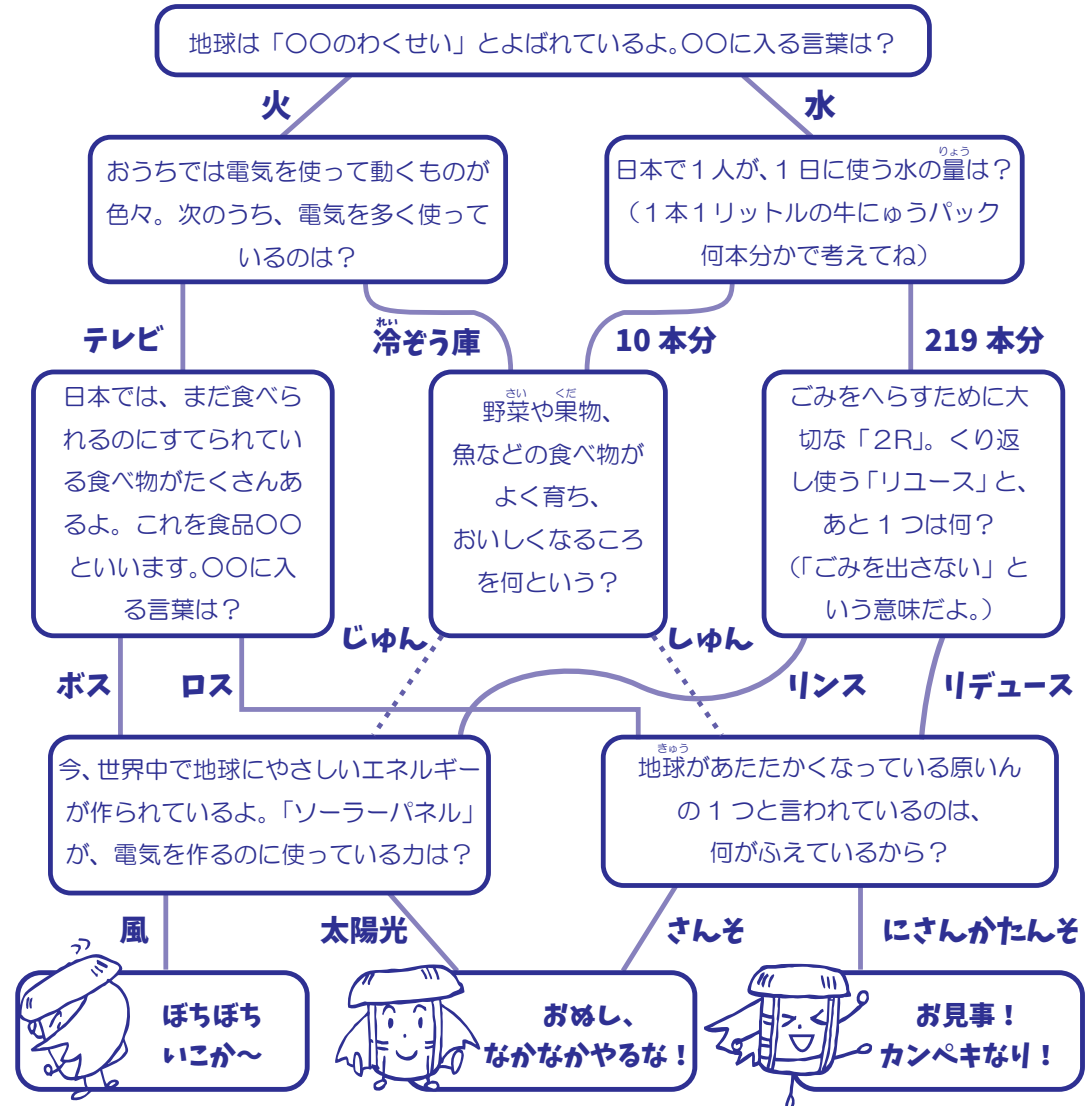
西宮市は、地球温だん化を止めるために「温室こう果ガス」をへらす取り組みを進めているよ。君もうちでできることから取り組んでみよう！

## エコとれーにんぐ③

### 地球のこと、どれだけ知っているかなクイズ！



正しい答えをマルでかこみながら、線をなぞって進もう！どこにたどり着くかな？



おうちの方へ 夏のページ（P.3～6）に取り組んだお子さんに一言メッセージを！



全ての生き物は、食べたり・食べられたりしながら、つながっています。これを「食物連鎖」といいます。

教科書 理科 P10,45,99,129- 生き物のようす

絵の中にある生き物の「食べる」「食べられる」の関係を、矢印を使って表そう！

イタチはカエルを食べ、カエルはバッタを食べる...いのちのリレーだね



例 例

こんなところに「エコみつけ！」

/ ( ) あなたの見つけた「エコ」を自由に書こう！

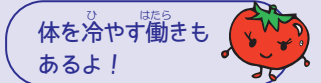


おふろの水を花の水やりに

例えば ・自然や生き物にふれて気づいたこと ・おうちで見つけたエコの工夫 など

ちりつもエコチェック 夏

- 冷房温度は 28℃を目安にする
- 夏野菜を食べる
- うちわや せん風機などをうまく使う
- 冷そう庫の開けしめは短くする



体を冷やず働かもあるよ！



自然の材料を使って、エコクラフトを作ろう！

どんぐりやまつぼっくりなど見つけたもので、エコクラフトを作ってみよう！

P9の「エコとれーにんぐ④」もやってみよう！

用意する物

木の実、落ち葉、えだ、かまぼこ板、だんボール、はさみ、油せいペン、木工用ボンドなど



なにを作る？



まつぼっくりに色をぬったり

マーカーで顔をかいたり

ボンドで目をつけたり

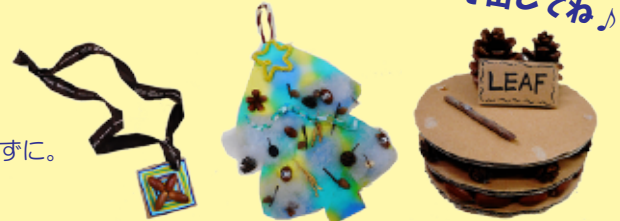
はさみや はものを使う時は、おうちの人と一緒にやろう！



「EWCかんきょうパネルてん」に、ぜひあなたの作ったエコクラフトを出してね！

作品を出す時は...

- ◆うらには「名前(ふりがな)、学校名、学年、組」をわすれずに。
- ◆先生にわたしてね！



おうちの方へ 夏休み～秋のページ (P.7～10) に取り組んだお子さんに一言メッセージを！

## エコとれーにんぐ④

### 秋のおとしものを見つけよう

クラスにはってあるEWCポスター1号(10月)を見て、やってみよう!

①おとしものの絵をかこう

②どこで見つけた?

③どんなところが気に入った?



問題は  
ここからも  
見られるよ!  
(10月から)



やってみよう!

教えてね!

### あなたの周りのすごい「エコびと」

クラスの友達や近所の人、家族など、あなたの周りで ・生き物はかせ  
・面白いエコ活動をしている人 ・給食やご飯を残さない人  
・そうじをがんばっている人 … など「エコびと」を見つけよう!  
ユニークな「エコびと」さんは、かんきょうパネルてんでしょうかいするかも?!

マルをつけてね: 友達 ・ 近所の人 ・ 家族 ・ その他

どんなことをしている人かな?

---



---



---



---



---

絵をかいてね

ので、「エコびと」にすいせんします!



### こんなところに「エコみつけ!」

/ ( ) あなたの見つけた「エコ」を自由に書こう!



例えば ・ 自然や生き物にふれて気づいたこと ・ おうちで見つけたエコの工夫 など



エコとれーにんぐ⑤

自然にかえるもの・かえらないもの

EWC ニュース3号（12月）を見て、やってみよう！



問題は  
ここからも  
見られるよ！  
（12月から）

例

ペ	★	ル	ア	ー	か	は	ク	レ	★
ツ	つ	り	い	と	い	っ	ラ	ジ	り
ト	ペ	ン	わ	か	め	ば	ゲ	ぶ	ゆ
ボ	★	さ	か	な	の	ほ	ね	く	う
ト	ビ	ー	チ	サ	ン	ダ	ル	ろ	ぼ
ル	ラ	ツ	プ	★	だ	い	こ	ん	く
し	よ	く	ひ	ん	ト	レ	イ	あ	み

①  こ

②  こ

エコとれーにんぐ⑥

こまっている生き物はいないかな？

EWC ポスター2号（1月）を見て、やってみよう！



問題は  
ここからも  
見られるよ！  
（1月から）

生き物の名前

どうしてこまっているのかな？

わたしたちにできることはあるかな？

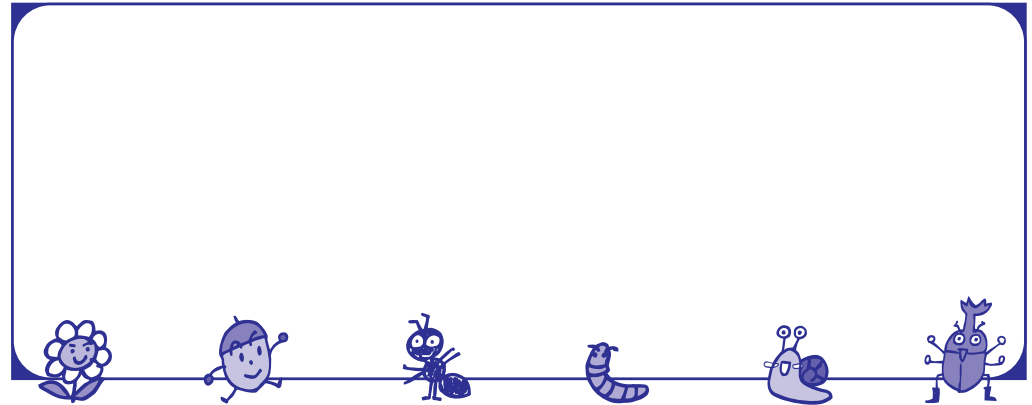
エコとれーにんぐ⑦

1年間のまとめ

EWC ポスター2号（1月）を見て、やってみよう！



問題は  
ここからも  
見られるよ！  
（1月から）



こんなところに「エコみっけ！」

/ ( ) あなたの見つけた「エコ」を自由に書こう！

例えば ・自然や生き物にふれて気づいたこと ・おうちで見つけたエコの工夫 など



おうちの方へ 冬のページ（P.11～12）に取り組んだお子さんに一言メッセージを！

ちりつもエコチェック 冬

家

- お風呂がわいたらすぐ入る
- 寒い時、服で上手に調節している
- 体を温める食べ物を食べる
- だんぼう温度は 20℃を目安にする



学校で

エコスタンプをおしてもらおう

●先生方へ●  
児童が下記単元などに取り組んだら、エコスタンプを押印お願いいたします。  
「いきものはっけん」に取り組んだ際はエコスタンプを押印へしていただき、  
用紙のみ EWC 事業担当までお送りください。



4年生

**エコアクション手帳をもらったのでエコスタンプ1こ！**

理科		
春・夏・秋・冬の生き物		
社会		
健康な暮らしを守る仕事		
自然災害から人々を守る活動		
国語		
こんなところが同じだね		
もしものときにそなえよう		

エコとれーにんぐ

1	2	3
(P.3)	(P.4)	(P.6)
4	5	6
(P.9)	(P.11)	(P.11)
7		
(P.12)		

いきものはっけん

--

<input type="checkbox"/>	かんきょうポスターてんに出品 (3～6年)	<input type="checkbox"/>	かんきょうパネルてんに出品	<input type="checkbox"/>	新キャラクターおうぼ
--------------------------	-----------------------	--------------------------	---------------	--------------------------	------------

**保護者の方へ** お子さんがエコアクション手帳の取り組みを通じて、以前より積極的に行動できるようになった行動があれば、チェックをしてください。

- |  |   |  |
|--|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> 使わないコンセントを抜く   | <input checked="" type="checkbox"/> ご飯を全部食べる (食べ残しをしない)     | <input checked="" type="checkbox"/> 植物を植えたり、お世話をする |
| <input checked="" type="checkbox"/> 必要のない照明はこまめに消す | <input checked="" type="checkbox"/> お出かけにはマイボトル (水筒) を持っていく | <input checked="" type="checkbox"/> 自然や生きものにふれあう   |

自分で

取り組んだ日にちを書こう

8/20



エコクイズ 問題はEWCホームページを見てね！

7月	①	②	③	／
8月	①	②	③	／
夏休み	①	②	③	／
9月	①	②	③	／
10月	①	②	③	／
11月	①	②	③	／
12月	①	②	③	／
冬休み	①	②	③	／
1月	①	②	③	／
2月	①	②	③	／

エコチャレンジ

「やってみよう！」	「エコみっけ」
<input checked="" type="checkbox"/> 生き物どうしのつながり (P.7)	<input checked="" type="checkbox"/> 夏 (P.7)
<input checked="" type="checkbox"/> エコクラフト (P.8)	<input checked="" type="checkbox"/> 秋 (P.9)
<input checked="" type="checkbox"/> エコびと (P.10)	<input checked="" type="checkbox"/> 冬 (P.12)
<input checked="" type="checkbox"/> エコはつめい (EWC ニュース 9月)	

自分でとりくんだよ どんな活動をしたか、書いてね

	／
	／
	／
	／

例えば… ・ごみ拾いをした・花を植えた、など

にん定 きじゅん

学校で 自分で のらんにエコスタンプまたはサインが1つ以上あり、全部で10こ、または20こになったら にん定！

アースレンジャー

エコスタンプ、またはサインを全部で10こ集めたら、にん定。

にん定リボンを はります



アースレンジャー+ (プラス)

エコスタンプ、またはサインを全部で20こ集めたら、にん定。

プレゼントも！



1・2年生は とくせいバッジ



3～6年生は クリアファイル

アースレンジャー6

6年間、毎年アースレンジャーになると、にん定。

(6年生時に教えてくださいな)



いきものはかせ

生き物の名前	／	生き物の名前	／	生き物の名前	／
--------	---	--------	---	--------	---

問題はここを見てね！ (EWCのホームページ) →



エコクイズ

問題を読んで、答えを手帳に書きこもう。1カ月に1回、新しい問題が出るよ！

エコとれーにんぐ①～⑦

とれーにんぐの問題や、さらに「もっと知りたい」をおうえん！



いきものはかせになろう！

西宮の川にいる、生き物のことがわしくわかるよ！ 見た生き物の名前と、日にちを書いてね。

エコチャレンジ

まめちしきや、ユニークな回答などを、しょうかいするよ！

にん定きじゅんをクリアしたら、この手帳を先生に提出してね！

しめきり 2022年3月31日

