



2021・Earth Watching Club・Nishinomiya

2021 EWC 30しゅう年

エコアクション手帳

エコカードとくべつばん

ちょう

アースレンジャー認定証

小学校 3 年 組

学校名

ふりがな

名前

アースレンジャーにん定リボン

アースレンジャー

アースレンジャー+ (75%)



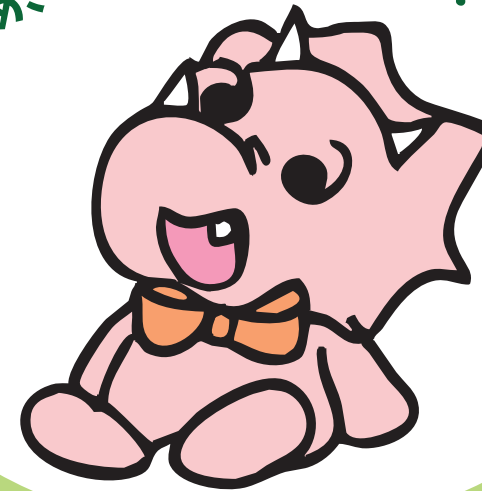
認定日

2021年度 EWCエコロジカルチャレンジを達成したことを証します。

2021年・地球ウォッチングクラブ・にしのみや
*個人情報EWC事業での認定・ご案内のみに使用します。



めざせ アースレンジャー!!



3 年生

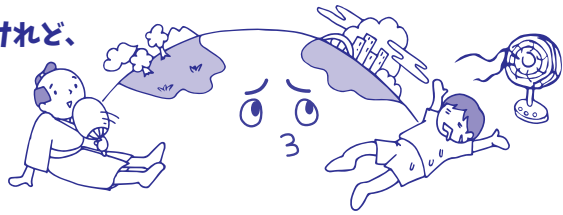
- 発行 西宮市環境学習都市推進課
- 連絡先 西宮市環境学習サポートセンター(EWC事業担当)
〒662-0832 西宮市甲風園1丁目8-1 TEL:0798-67-4520 FAX:0798-67-4523
- 事業受託者 NPO法人こども環境活動支援協会
- EWCホームページ <http://ewc.leaf.or.jp> ●エココミュニティ情報掲示板 <http://info.leaf.or.jp>



※先生方へ
エコスタンプ押印欄は P.13 にあります。

今、わたしたちのくらしている地球の様子はどうかな？

くらしはどんどんべんりになっているけれど、
「地球温暖化」も進んでいて、
地球のあちこちで
色々な問題が起きているよ。



EWC が始まってから、今年で 30 しゅう年！

「アース (E)・ウォッチング (W)・クラブ (C)」として、

たくさんのアースレンジャーといっしょに、
西宮から地球にやさしい活どうを考え、
広げてきました。

Earth
Watching
Club



人間・自ぜん・生きものみんなが、

これからもず〜つとながよくらせるように、
君もこの「エコアクション手帳」をつかって
できることから始めよう。



地球をまもる人「アースレンジャー」に
ながま入りしてくれるのを
待っています！



※外に出る時は、感せんしょう対さくをしっかりと、と 取り組んでね！

手帳の使い方

13 14 ページに エコスタンプ や サイン (日にち) を集めよう！

この手帳は 1 年間使うよ



学校で

◆かんぎょうの勉強をしたり、
クラスや学年でエコな活動をしたとき



◆EWC ニュースや、クラスにはりだされる EWC ポスターを見て、
「エコとれーにんぐ」に取り組んだとき

◆「いきものはっけん」をしたとき
(9月に配ります) など



自分で

★エコクイズに取り組んで、
14 ページに答えを書きこんだとき

★「いきものはかせになろう！」の動画を
見て、生き物について学んだとき

★「やってみよう！」や「エコみつけ」、「エコはつめい」などの
エコチャレンジに取り組んだとき

★自分で エコな活動や くらしに
取り組んで、内ようを書いたとき
(「自分でとりくんだよ」のらん)



EWC のホームページを
見て、取り組もう！



エコスタンプが集まったら…

「学校で」「自分で」のらんにそれぞれ
1 ついじょう、全部で 10 こいじょう
エコスタンプ、またはサインが
集まったら、学校の先生にわたすか、
EWC の事む所まで持ってきてね！

しめきり 2022年3月31日



問題はこちらからも
見られるよ！

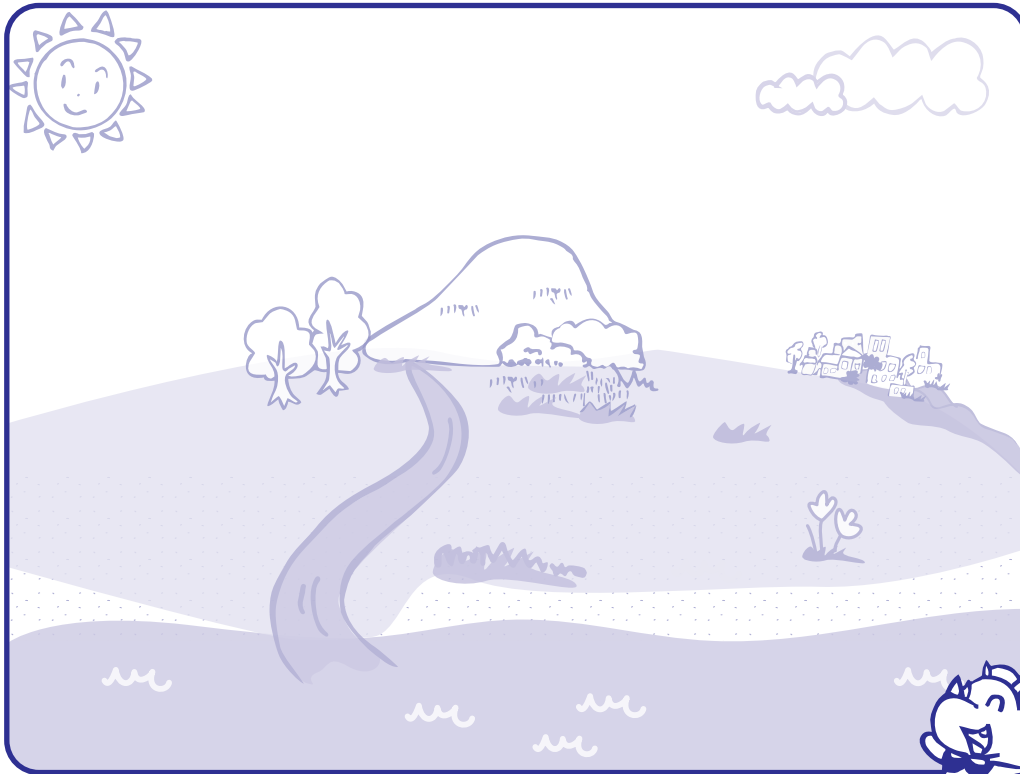
このマークのあるところでは、タブレットたんまつ
などから左のコードを読みこんで、
くわしいじょうほうをゲットしよう！



エコとれーにんぐ①

どんなおしゃべりをしているかな？自ぜんの声こゑをきいてみよう

EWC ニュース1号（7月）にのっている問題もんだいを読んで、ここに書いてね。



どのきせつきせつの声こゑに取り組くみんでもいいよ！



問題もんだいは
ここから
見られるよ！



エコとれーにんぐ②

みんなに教えて！あなたのすきな「春・夏・秋・冬」

日本はきせつきせつのへん化へんかがある国です。あなたが見つけた
すてきな自ぜんぜんや生き物ものを、絵えや文章ぶんしょうで
みんなにつたえよう。ユニークな作品ひんは、
EWCかんきょうパネルてんで、てんじするよ！

書き方

- ◆1まいの紙かみに、春・夏・秋・冬のうち
すきなきせつきせつを1つかこう。
(春・秋をかきたい人は2まいの紙かみがいるよ)
- ◆行事じ（お正月やクリスマスなど）ではなく、
きせつきせつの自ぜんぜんや生き物ものをかいてね。

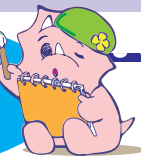
作る時のきまり

- ◆紙かみの大きさは、学校のノートより大きければ、
画用紙えがひようし、もそう紙もそうし、何でもいいよ！
たてがきでも横よこがきでもいいよ！
- ◆うらには「名前なまえ（ふりがな）、学校名がっこうなまえ、学年がくねん、組ぐみ」をわすれずに。

作品ひんを出す時は…

- ◆先生せんせいにわたしてね！

1人でも
グループでも
クラスでも
OK!

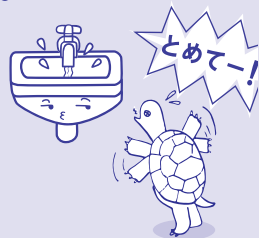


色えんいろえん筆ふでや
クレパスくれぱす、絵えの具ぐ
何でもいいよ！

ちりつもエコチェック ~1年を通してやってみよう！~

学校

- 手をあらう時、水を出しっぱなしにしない
- 生き物ものの世話せわや花の水やりをする
- きゅう食しょくをのこさず食べる
- 体育たいいくなど教室きょうしつを使つかわない時、電でん気が消きえているかどうかたしかめる
- 学校がっこうにいる生き物ものや花はなの名前なまえを10しゅるいいじょう言いえる



家

- 出でかける時は水みづとうを持もって行く
- 早おね早お起きおきをする
- だれもいない部屋へやの電でん気きは消けす
- テレビを見みていない時は消けす
- トイレの水みづは「大おほい」と「小こ」を
使つかい分わかける

買かい物もの

- マイバグまいうを持もって行く
- 分べつ別べつしてリサイクりさいくルする
- こわれてもしゅう理りして使つかう
- 地球ちきゅうにやさしいマまークまくくつつき
文ぶんぼうぼう具ぐを買かう
- 今いま使つかっているものものを
使つかい切きってから買かう



ストップ！地球温だん化

「地球温だん化」を知っていますか？地球が少しずつあたたかくなっている、という意味です。温だん化が進んでいくと、どうなっていくでしょう？たとえば…



北きよくの氷がとけていく



生き物が住めなくなっていく

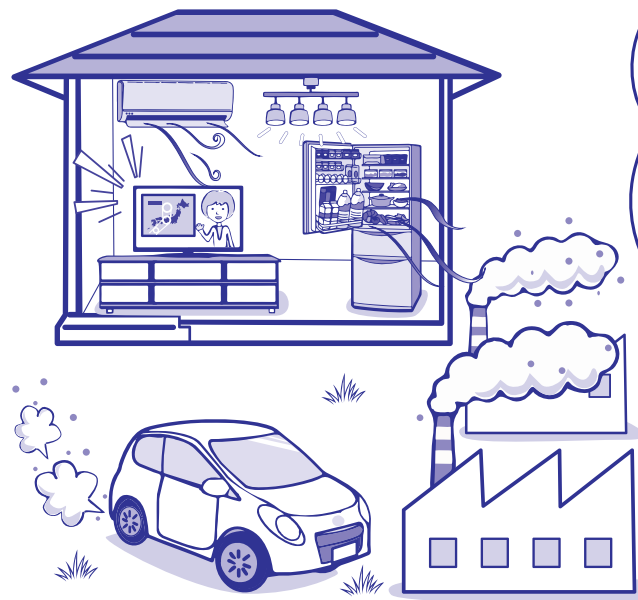


こう水がふえる



作物がうまく育たなくなっていく

…など他にもたくさん。べんりなくらは、電気やガスなどのエネルギーをたくさん使います。このエネルギーを作る時に出る「温室こうかガス」がふえすぎたために、地球の温度がどんどん上がっているのです。



木や草などの植物には、地球温だん化のスピードをゆるめるはたらきがあります。



みんなで緑をふやそう！

温だん化は、地球に住むみんなの問題です。エネルギーをへらすくらしを考えよう！

西宮市は、地球温だん化を止めるために「温室こうかガス」をへらす取り組みを進めているよ。君もおうちでできることから取り組んでみよう！

エコとれーにんぐ③

地球のこと、どれだけ知っているかなクイズ！



正しい答えをマルでかこみながら、線をなぞって進もう！どこにたどり着くかな？

地球は「〇〇のわくせい」とよばれているよ。〇〇に入る言葉は？

火

水

おうちでは電気を使って動くものが色々。次のうち、電気を多く使っているのは？

日本で1人が、1日に使う水のりょうは？（1本1リットルの牛にゅうパック何本分かで考えてね）

テレビ

れいぞう庫

10本分

219本分

日本では、まだ食べられるのにすてられている食べ物がたくさんあるよ。これを食品〇〇といいます。〇〇に入る言葉は？

野さいやくだ物、魚などの食べ物がよく育ち、おいしくなるころを何という？

ごみをへらすために大切な「2R」。くり返し使う「リユース」と、あと1つは何？（ごみを出さない、という意味だよ。）

ボス

ロス

じゅん

しゅん

リンス

リデュース

今、世界中で地球にやさしいエネルギーが作られているよ。「ソーラーパネル」が、電気を作るのに使っている力は？

地球があたたかくなっている原因の1つと言われているのは、何がふえているから？

風

太陽光

さんそ

にさんかたんそ



おうちの方へ 夏のページ（P.3～6）に取り組んだお子さんに一言メッセージを！

夏休み やってみよう! 生き物どうしのつながりを考えよう



全ての生き物は、食べたり・食べられたりしながら、つながっています。これを「食物れんさ」といいます。

教科書 理科 P6-生き物をさがそう

絵の中にある生き物の「食べる」「食べられる」のかんけいを、矢じるしを使ってあらわ表そう!

イタチはカエルを食べ、カエルはバッタを食べる...いのちのリレーだね



わたしは何を食べるでしょう?

こんなところに「エコみっけ!」

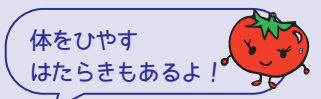
/ () あなたの見つけた「エコ」を自由に書こう!

たとえば ・自然や生き物にふれて気づいたこと ・おうちで見つけたエコのくふう など



ちりつもエコチェック 夏

- 家
- れいぼう温度は28℃を目安にする
 - 夏野菜を食べる
 - うちわや せん風きなどをうまく使う
 - れいぞう庫の開けしめは短くする



秋 やってみよう!



自ぜんのざいりょうを使って、エコクラフトを作ろう!

どんぐりやまつぼっくりなど見つけたもので、エコクラフトを作ってみよう!

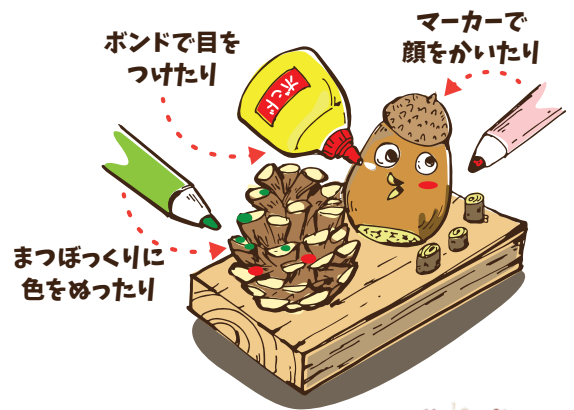
P9の「エコとれーにんぐ④」もやってみよう!

用意する物

木の葉、落ち葉、えだ、かまぼこ板、だんボール、はさみ、油せいペン、木工用ボンドなど



なにを作る?



まつぼっくりに色をぬったり

マーカーで顔をかいたり

はさみや はもものを使う時は、おうちの人と いっしょにやろう!



「EWCかんきょうパネルてん」に、ぜひあなたの作ったエコクラフトを出してね!

作品を出す時は...

- ◆うらには「名前(ふりがな)、学校名、学年、組」をわすれずに。
- ◆先生にわたしてね!



おうちの方へ 夏休み～秋のページ(P.7～10)に取り組んだお子さんに一言メッセージを!

エコとれーにんぐ④

秋のおとしものを見つけよう

クラスにはってあるEWCポスター1号(10月)を見て、やってみよう!



もんだい問題はここから見られるよ!(10月から)

①おとしものの絵をかこう

①おとしものの絵をかこう

②どこで見つけた?

②どこで見つけた?

③どんなところが気に入った?

③どんなところが気に入った?



こんなところに「エコみっけ!」

/ () あなたの見つけた「エコ」を自由に書こう!



たとえば ・自ぜんや生き物にふれて気づいたこと ・おうちで見つけたエコのくふう など

やってみよう!

教えてね!

あなたのまわりのすごい「エコびと」



教科書

国語① P40-
もっと知りたい、
友だちのこと



クラスの友だちや近所の人、家族など、あなたのまわりで ・生き物はかせ
・面白いエコ活動をしている人 ・きゅう食やごはんをのこさない人
・そうじをがんばっている人 … など「エコびと」を見つけよう!
ユニークな「エコびと」さんは、かんきょうパネルてんでしょうかいするかも?!

マルをつけてね: 友だち ・ 近所のひと ・ 家族 ・ その他

どんなことをしている人かな?

絵をかいてね

ので、「エコびと」にすいせんします!



エコとれーにんぐ⑤

自ぜんにかえるもの・かえらないもの

EWC ニュース3号 (12月) を見て、やってみよう!



みんなの問題は
ここからも
見られるよ!
(12月から)

例	ペ	★	ル	ア	ー	か	は	ク	レ	★
	ツ	つ	り	い	と	い	っ	ラ	ジ	り
	ト	ペン	わ	か	め	ぱ	ゲ	ぶ	ゆ	
	ボ	★	さ	か	な	の	ほ	ね	く	う
	ト	ビ	ー	チ	サン	ダル	ろ	ぼ		
	ル	ラ	ツ	プ	★	だ	い	こ	ん	く
	し	よ	く	ひ	ん	ト	レ	イ	あ	み

① こ ② こ

エコとれーにんぐ⑥

こまっている生き物はいないかな?

EWC ポスター2号 (1月) を見て、やってみよう!



みんなの問題は
ここからも
見られるよ!
(1月から)

生き物の名前

どうしてこまっているのかな?

わたしたちにできることはあるかな?

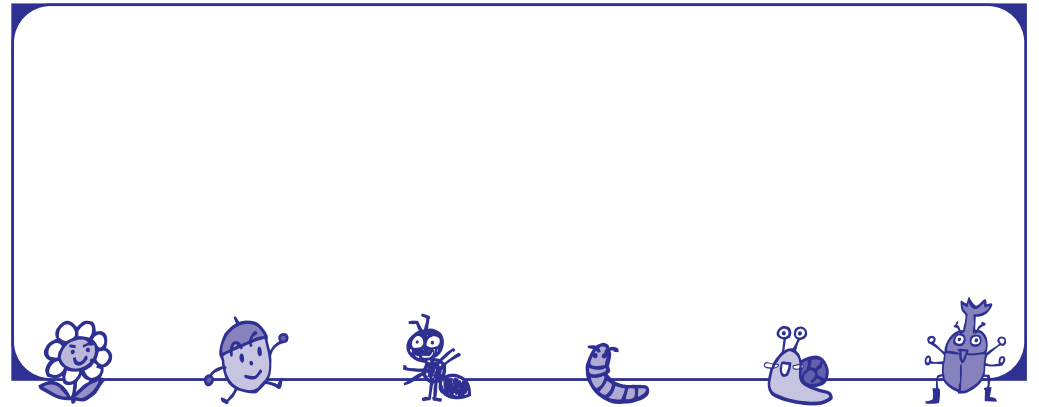
エコとれーにんぐ⑦

1年間のまとめ

EWC ポスター2号 (1月) を見て、やってみよう!



みんなの問題は
ここからも
見られるよ!
(1月から)



こんなところに「エコみつけ!」

/ () あなたの見つけた「エコ」を自由に書こう!

たとえば ・自然や生き物にふれて気づいたこと ・おうちで見つけたエコのくふう など



おうちの方へ 冬のページ (P.11 ~ 12) に取り組んだお子さんに一言メッセージを!

ちりつもエコチェック 冬

家

- お風呂がわいたらすぐ入る
- 体を温める食べ物を食べる

- 寒い時、服で上手に調整している
- だんぼう温度は 20℃を目安にする



学校で

エコスタンプをおしてもらおう

●先生方へ●
児童が下記単元などに取り組んだら、エコスタンプを押印お願いいたします。
「いきものはっけん」に取り組んだ際はエコスタンプを押印していただき、
用紙のみ EWC 事業担当までお送りください。



3年生

	エコアクション手帳をもらったのでエコスタンプ1こ！	
理科	生き物をさがそう	
	こん虫のかんさつ	
社会	わたしたちの住んでいるところ	
	市のようすと くらしのうつりかわり	
国語	すがたをかえる大豆	

エコとれーにんぐ

1 (P.3)	2 (P.4)	3 (P.6)
4 (P.9)	5 (P.11)	6 (P.11)
7 (P.12)		

いきものはっけん

--

自分で

取り組んだ日にちを書こう

8/20



エコクイズ 問題はEWCホームページを見てね！

7月	①	②	③	/
8月	①	②	③	/
夏休み	①	②	③	/
9月	①	②	③	/
10月	①	②	③	/
11月	①	②	③	/
12月	①	②	③	/
冬休み	①	②	③	/
1月	①	②	③	/
2月	①	②	③	/

エコチャレンジ

「やってみよう！」	「エコみっけ」
<input checked="" type="checkbox"/> 生き物どうしのつながり (P.7)	<input checked="" type="checkbox"/> 夏 (P.7)
<input checked="" type="checkbox"/> エコクラフト (P.8)	<input checked="" type="checkbox"/> 秋 (P.9)
<input checked="" type="checkbox"/> エコびと (P.10)	<input checked="" type="checkbox"/> 冬 (P.12)
	<input checked="" type="checkbox"/> エコはつめい (EWC ニュース 9月)

自分でとりくんだよ どんな活動をしたか、書いてね

	/
	/
	/
	/

たとえば... ・ごみ拾いをした ・花を植えた、など

いきものはっかせ

生き物の名前	/	生き物の名前	/	生き物の名前	/
--------	---	--------	---	--------	---

保護者の方へ

お子さんがエコアクション手帳の取り組みを通じて、以前より積極的に行うようになった行動があれば、チェックしてください。

サイン 保護者サイン (1エコスタンプになります)

- 使わないコンセントを抜く
- ご飯を全部食べる (食べ残しをしない)
- 植物を植えたり、お世話をする
- 必要のない照明はこまめに消す
- お出かけにはマイボトル (水筒) を持っていく
- 自然や生きものにふれあう

にん定まじゅん

学校で 自分で のらんにエコスタンプまたはサインが1ついじょうあり、全部で10こ、または20こになったら にん定！

アースレンジャー

エコスタンプ、またはサインを全部で10こ集めたら、にん定。

にん定リボンをはります



アースレンジャー+ (プラス)

エコスタンプ、またはサインを全部で20こ集めたら、にん定。

プレゼントも！



1・2年生はとくせいバッジ



3～6年生はクリアファイル

アースレンジャー6

6年間、毎年アースレンジャーになると、にん定。

(6年生時に教えてくださいな)



問題はここを見てね！ (EWCのホームページ)



エコクイズ

問題を読んで、答えを手帳に書きこもう。1カ月に1回、新しい問題が出るよ！

エコとれーにんぐ①～⑦

とれーにんぐの問題や、さらに「もっと知りたい」をおうえん！

いきものはっかせになろう！

にしのみや西宮の川にいる、生き物のことがくわしくわかるよ！ 見た生き物の名前と、日にちを書いてね。

エコチャレンジ

まめちしきや、ユニークな回答などを、しょうかいするよ！

