

にんていしょう  
アースレンジャー認定証



学校名	しょうがっこう 1 年 <み>
ふりがな	
名まえ	

アースレンジャー 	アースレンジャー+ (プラス) 	アースレンジャーファミリー 
認定日		

アースレンジャーにんていりボン

2021・Earth Watching Club・Nishinomiya



2021 EWC 30しゅう年

# エコアクションてちょう

## エコカードとくべつばん

2021年度 EWCエコロジカルチャレンジを達成したことを証します。

2021年・地球ウォッチングクラブ・にしのみや

\*個人情報はEWC事業での認定・ご案内のみに使用します。

1992-3 さとみちゃん これまでのEWCキャラクターぜんいんしゅうごう!

1994 くらきんく	1995 ラベちゃん	1996 ワッドくん	1997 しぜーる	1998 かっちゃん クリーングリン
1999 しまだんぐり はりもくはりすけ	2000 おたまちゃん	2001 花草くん キレクーキー	2002 イネくん	2003 かめも ドンドンまん ペットワン もくっち
2005 ピカリン	2006 リサイクリング このはくん	2007 コーラル カニぶくろ	2008 ソワロ マイマイバッグ	2009 エコイメージン ふうりよくすのき
2010 パッチン	2011 エキコちゃん	2012 コッケ	2013 エコボックリ	2014 セツデンアンコー
2016 エコイ	2017 エコリー西 & エコノトリ	2018 かい 回しゅうざむらい	2019 ぞうキング	2020 すいとるんじゃー

めざせ アースレンジャー!!

おうちのひと いっしょに やってみよう!

# 1

ねんせい 年生

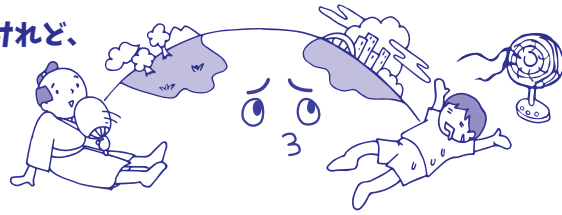
- 発行 西宮市環境学習都市推進課
- 連絡先 西宮市環境学習サポートセンター(EWC事業担当)  
〒662-0832 西宮市甲風園1丁目8-1 TEL:0798-67-4520 FAX:0798-67-4523
- 事業受託者 NPO法人子ども環境活動支援協会
- EWCホームページ <http://ewc.leaf.or.jp> ●エココミュニティ情報掲示板 <http://info.leaf.or.jp>



※先生方へ  
エコスタンプ押印欄は P.13 にあります。

いま、わたしたちのくらしている ちきゅうのようすはどうかな？

くらしはどんどん べんりになっているけれど、  
いろいろなもんだいがおきているよ。



イー・ダブリュ・シー EWC がはじまってから、ねん 30 年になります！

「アース (E)・ウォッチング (W)・クラブ (C)」として、  
たくさんのアースレンジャーといっしょに、  
にしのみやから ちきゅうにやさしい  
かつどうをかんがえ、ひろげてきました。

Earth  
Watching  
Club



にんげん・しぜん・いきものみんなが、  
これからもず〜つとながよくらせるように、  
きみもこの「エコアクションてちょう」をつかって  
できることからはじめよう。



ちきゅうをまもる人「アースレンジャー」に  
ながま入りしてくれるのを  
まっています！



きみのおとうさんやおかあさんも  
むかしアースレンジャーに  
なっていたかも？！  
きいてみよう！

※そとに出るときは、かんせんしょうたいさくをしっかりと、とりくんでね！

## てちょうのつかいかた

13 14 ページにエコスタンプやサイン (日にち) をあつめよう！

このてちょうは1年かん つかうよ



### がっこう 学校で

◆かんきょうのべんきょうをしたり、  
クラスや学年でエコなかつどうをしたとき



イー・ダブリュ・シー EWC ニュースや、クラスにはりだされる EWC ポスターを見て、  
「エコとれーにんぐ」にとりくんだとき

◆「いきものはっけん」をしたとき  
(9月にくばります) など



### じぶんで

★エコクイズにとりくんで、  
14 ページにこたえをかきこんだとき

★「いきものはかせになろう！」のどうが  
を見て、生きものについて学んだとき

イー・ダブリュ・シー EWC のホームページを  
見て、とりくもう！



★「やってみよう！」や「エコみつけ」、「エコはつめい」などの  
エコチャレンジにとりくんだとき

★じぶんで エコなかつどうや くらしに  
とりくんで、ないようをかいたとき  
(「じぶんでとりくんだよ」のらん)



### エコスタンプがあついたら…

「学校で」「じぶんで」のらんそれぞれ  
1 ついじょう、ぜんぶで 10 こいじょう  
エコスタンプ、またはサインが  
あついたら、学校の先生にわたすか、  
イー・ダブリュ・シー EWC のじむしょまでもってきてね！

しめきり 2022年3月31日



もんだいは  
ここからも  
見られるよ！

このマークのあるところでは、タブレットたんまつ  
などから左のコードをよみこんで、  
くわしいじょうほうをゲットしよう！



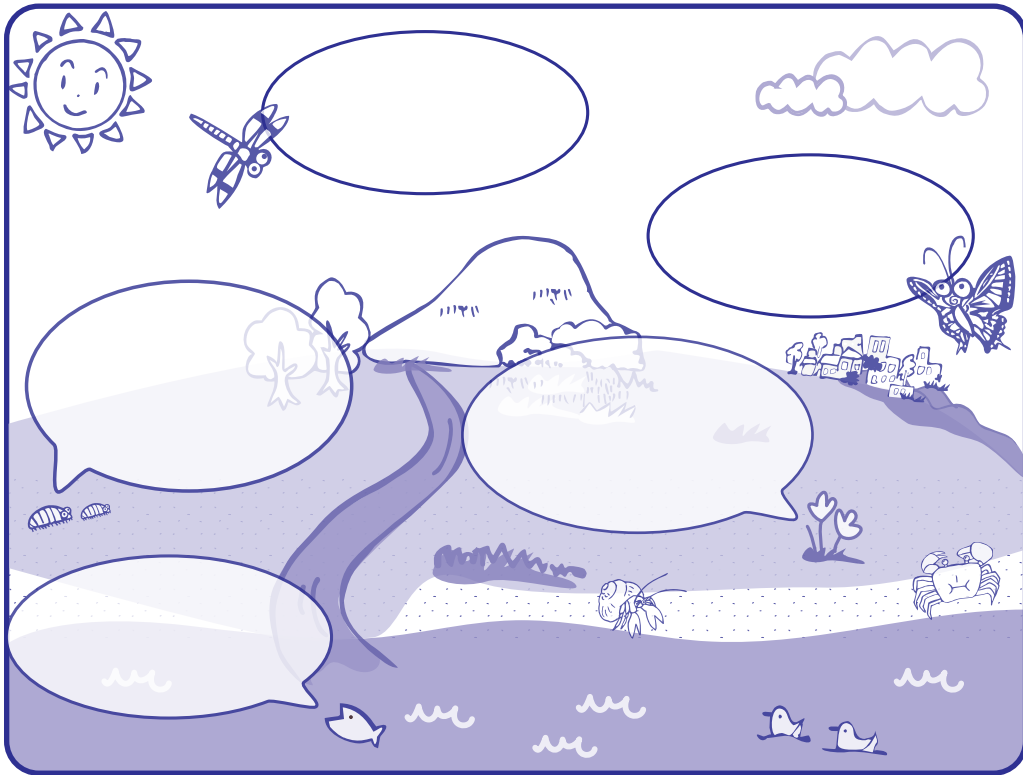
エコとれーにんぐ①

どんなおしゃべりをしているかな？しぜんのこえをきいてみよう

EWCニュース1ごう（7月）にのっているもんだいをよんで、ここにかいてね。  
 おうちのひとといっしょにかんがえてね。



もんだいは  
 ここから  
 み  
 見られるよ！



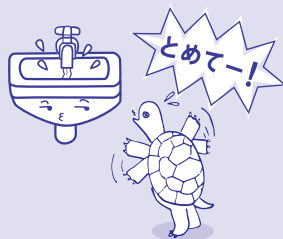
ほかの生きもののおしゃべりもかんがえてみてね！

ちりつもエコチェック

～1年をとおしてやってみよう！～

がっこう  
 学校

- 手をあらうとき、水をだしっぱなしにしない
- 生きもののお世話や花の水やりをする
- きゅうしょくをのこさずたべる
- たいいくなどきょうしつをつかわないとき、でんきがきえているかどうかたしかめる
- 学校にいる生きものや花の名まえを10しゅるいいじょういえる



エコとれーにんぐ②

みんなにおしえて！

あなたのすきな「はる・なつ・あき・ふゆ」

日本はきせつのへんかがあるくにです。あなたが見つけた

すてきなしぜんや生きものを、えや文しょうで  
 みんなにつたえよう。ユニークなさくひんは、

EWCかんきょうパネルで、てんじするよ！

かきかた 2月にかいさいよてい

- ◆1まいのかみに、はる・なつ・あき・ふゆのうち  
 すきなきせつを1つかこう。  
 （はる・あきをかきたい人は2まいのかみがいるよ）
- ◆ぎょうじ（お正月やクリスマスなど）ではなく、  
 きせつのしぜんや生きものをかいてね。

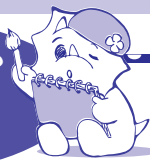
つくるときのきまり

- ◆かみの大きさは、学校のノートより大きければ、  
 がようし、もぞうし、なんでもいいよ！たてがきでもよこがきでもいいよ！
- ◆うらには「名まえ（ふりがな）、学校名、学年、くみ」をわすれずに。

さくひんを出すときは… ◆先生にわたしてね！

おうちの方へ 夏のページ（P.3～4）に取り組んだお子さんに一言メッセージを！

ひとり  
 1人でも  
 グループでも  
 クラスでも  
 OK！



いろえんぴつや  
 クレパス、えのく  
 なんでもいいよ

いえ

- 出かけるときは水とうをもっていく
- 早ね早おきをする
- だれもないへやの でんきは けす
- テレビを見ていないときは けす
- トイレの水は「大」と「小」を  
 つかいわかる

かいもの

- マイバッグをもっていく
- ぶんべつしてリサイクルする
- こわれてもしゅうりしてつかう
- ちきゅうにやさしいマークつき  
 文ぼうぐをかう
- いまつかっているものを  
 つかいきってから かう





すべての生きものは、たべたり・たべられたりしながら、つながっています。これを「しょくもつれんさ」といいます。



えの中に、生きものはどれだけいるかな？ 見つけた生きものにいろをぬろう！

こんなところに「エコみっけ！」

/ ( ) あなたの見つけた「エコ」をじゆうにかこう！

たとえば ・しぜんや生きものにふれて気づいたこと ・おうちで見つけたエコのくふう など

ちりつもエコチェック なつ

- からだをひやす はたらきもあるよ！
- れいぼうおんどは 28℃をひやすにする
  - なつやすいをたべる
  - うちわや せんぷうきなどをうまくつかう
  - れいぞうこのあけしめはみじかくする

ちきゅうがあたたくなると、どうなるの？

「ちきゅうおんだんか」をしていますか？ちきゅうがすこしずつあたたかくなっている、というみです。おんだんかはしぜんや生きもの、天気などさまざまなところで、もんだいをおこしています。

エコとれーにんぐ® (P.11) のヒントになるよ！



ほんとうにこのままあたたかくなって、いいのかな？わたしたちはどうすればいいかな？

エコとれーにんぐ®

とつげきしゅざい！ 「あなたのごまっていることをおしえてください！」



じ ゃ あ と ば ん

ジャ ア トパン

たべものや、すみかにしている「竹」がへってきたよお

こ ら

コ ラ

みず 水ぶそくで、のどがカラカラ…

と な

ト ナ

「カ」がふえて、なかまがさされてびよう氣になっているよ！

さ ご

サ ゴ

うみの水のおんどがあがって、あつすぎる～！しんどいよ～！

おしえてね!

「エコ」とは「ちきゅうにやさしい」こと!



あなたのまわりのすごい「エコびと」

クラスのとちや きんじょの人、かぞくなど、あなたのまわりで  
 ・おもしろいエコかつどうをしている人 ・きゅうしょくやごはんをのこさない人  
 ・生きものはかせ ・そうじのたつ人 …など「エコびと」を見つけよう!  
 ユニークな「エコびと」さんは、かんきょうパネルでんでしょうかいするかも?!

マルをつけてね: ともだち ・ きんじょの人 ・ かぞく ・ そのほか

どんなことをしている人かな?

---



---



---



---



---

えをかいてね

ので、「エコびと」にすいせんします!



エコとれーにんぐ④

あきのおとしものを見つけよう

クラスにはってあるEWCポスター1ごう(10月)を見て、やってみよう!



もんだいはここからも見られるよ!(10月から)

①おとしもの えをかこう

①おとしもの えをかこう

②どこで見つけた?

②どこで見つけた?

③どんなところが気に入った?

③どんなところが気に入った?



こんなところに「エコみつけ!」

/ ( ) あなたの見つけた「エコ」をじゆうにかこう!

---



---



---

たとえば ・ しぜんや生きものにふれて気づいたこと ・ おうちで見つけたエコのくふう など



やってみよう!

きょうかしよ

せいかつ④ P71-つくろうあそぼう  
ずがこうさく1・2④  
P67-みのまわりのざいりょうをあつめよう



### しぜんのざいりょうをつかって、エコクラフトをつくろう!

エコとれーにんぐ④で、いろいろな「あきのおとしもの」を見つけれられたかな?  
こんどはそれをつかって、エコクラフトをつくってみよう!

#### よういするもの

木のみ、おちば、えだ、かまほこいた、だんボール、はさみ、ゆせいペン、木こうようポンドなど



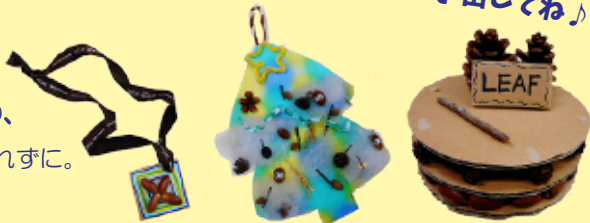
はさみや はものをつかうときは、おうちの人といっしょにやろう!



「EWCかんきょうパネルてん」に、ぜひあなたのつくったエコクラフトを出してね!

さくひんを出すときは…

- ◆うらには「名まえ(ふりがな)、がっこうめい、がくねん、学校名、学年、くみ」をわすれずに。
- ◆先生にわたしてね!



おうちの方へ 夏休み～秋のページ(P.5～9)に取り組んだお子さんに一言メッセージを!

## ふゆ

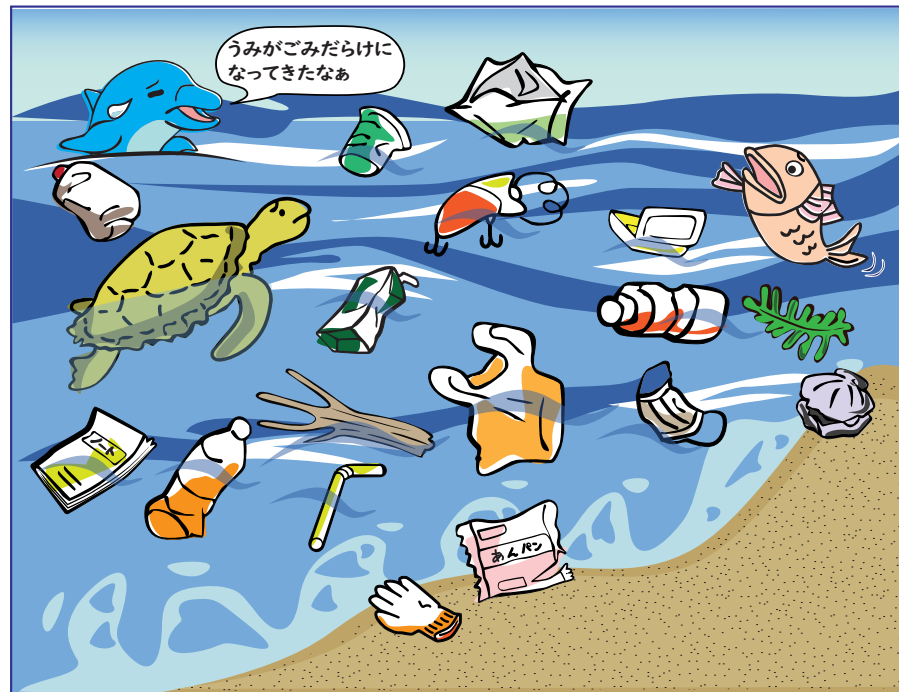
### エコとれーにんぐ⑤

きれいなうみをとりもどそう!

EWCニュース3ごう(12月)を見て、やってみよう!



もんだいはここからも見られるよ!  
(12月から)



#### こんなところに「エコみつけ!」

/ ( ) あなたの見つけた「エコ」をじゆうにかこう!



きせつによってくるとりがちがうね!

たとえば ・しぜんや生きものにふれて気づいたこと ・ちいきのそうじ など

#### ちりつもエコチェック ふゆ

いえ

- お風呂がわいたらすぐ入る
- からだをあたためるたべものをたべる

- さむいとき、ふくで上手にちょうせつしている
- だんぼうおんどは20℃を目やすにする



## エコとれーにんぐ⑥

こまっている生きものは いないかな？

EWC ポスター2ごう（1月）を見て、やってみよう！

生きものいのちの名まえ

生きものいのちの名まえ

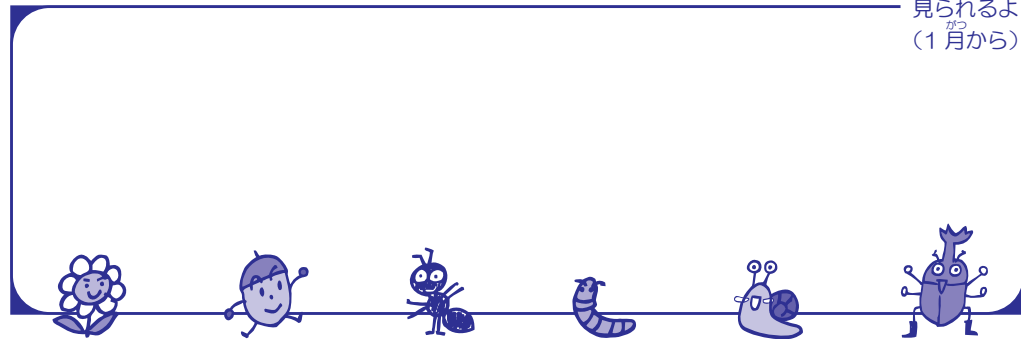
どうしてこまっているのかな？

どうしてこまっているのかな？

## エコとれーにんぐ⑦

1年かんのまとめ

EWC ポスター2ごう（1月）を見て、やってみよう！



おうちの方へ 冬のページ（P.10～11）に取り組んだお子さんに一言メッセージを！



もんだいは  
ここからも  
見られるよ！  
（1月から）

# アースレンジャーファミリー

おうちの人が  
取り組むページ

EWC では発達段階に応じて、視野が広がる活動のしくみ（サブシステム）を取り入れています。  
1・2年生では、家族で環境に配慮した生活に取り組むと、地球に優しい家族「アースレンジャーファミリー」に認定されます。

### アースレンジャーファミリー認定条件



- ◆子どもがアースレンジャーになる。
- ◆おうちの人がこのページに取り組んで、サインを合計 10 個以上集める。  
（4つの環境目標全てに、1つ以上サインが必要）

### 低炭素

二酸化炭素の排出が少ないまちへ

- サイン 冷蔵庫  
・扉を開けている時間を短くする  
・設定温度を「強」から「中」にする
- サイン エアコン  
・冷房時の室温は28℃を目安にする  
・フィルターを月に1～2回掃除する
- サイン テレビ  
・見ていない時は消す  
・画面の明るさを調整
- サイン 車  
・近場には公共交通機関を利用

### 生物多様性

生きものつながりが  
豊かな恵みを育むまちへ

- サイン 探そう  
庭先や家の周りで生き物発見
- サイン 選ぼう  
地域の農産物や特産品を購入
- サイン 学ぼう  
環境・自然などの本を  
借りて学ぶ
- サイン 楽しもう  
花や野菜を育てる

次世代を担う  
子どもたちに  
持続可能な環境を  
引き継ぐために

### 西宮市の 4つの環境目標

- サイン 資源リサイクル  
日頃から行っている
- サイン マイバッグ、マイボトル  
毎回使用している
- サイン 地球に優しい買い物  
詰め替え用商品や  
環境ラベル商品を積極的に購入
- サイン 3きり運動  
食材の「使い切り・食べ切り・水切り」

### マイレポート

次世代によりよい環境を引き継ぐために、環境へのあなたの取り組みを書いてください。

（記載があればサイン2つに相当）

ごみを減らし、資源を有効活用するまちへ

### 資源循環

安全・快適な生活環境を  
くらしの中で築くまちへ

### 安全・快適

がっこう  
学校で

エコスタンプをおしてもらおう

●先生方へ●  
児童が下記単元などに取り組んだら、エコスタンプを押印お願いいたします。  
「いきものはっけん」に取り組んだ際はエコスタンプを押印していただき、  
用紙のみ EWC 事業担当までお送りください。



おんせい  
1年生

	<b>エコアクションてちょうをもらったので エコスタンプ1こ！</b>	
せいかつ がっこうだいすき		
きれいにさいてね		
いきものとなかよし		
こくご やくそく		
しらせたいな、みせたいな		

エコとれーにんぐ

1 (P.3)	2 (P.4)	3 (P.6)
4 (P.8)	5 (P.10)	6 (P.11)
7 (P.11)		

いきものはっけん

 かんきょうパネルてんにしゅっしゅんに出びん  しんキャラクターおうぼ

保護者  
の方へ

お子さんがエコアクション手帳の取り組みを通じて、以前より  
積極的に行うようになった行動があれば、チェックをしてください。

サイン ←保護者サイン  
(1エコスタンプになります)

- |  |   |  |
|--|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> 使わないコンセントを抜く   | <input checked="" type="checkbox"/> ご飯を全部食べる (食べ残しをしない)     | <input checked="" type="checkbox"/> 植物を植えたり、お世話をする |
| <input checked="" type="checkbox"/> 必要のない照明はこまめに消す | <input checked="" type="checkbox"/> お出かけにはマイボトル (水筒) を持っていく | <input checked="" type="checkbox"/> 自然や生きものにふれあう   |

にんてい  
きじゅん

がっこう  
学校で **じぶんで** のらんにエコスタンプまたはサインが1ついじょうあり、  
ぜんぶで10こ、または20こになったら にんてい！

アースレンジャー

エコスタンプ、または  
サインのごうけいが  
10こで、にんてい。にんていリボン



アースレンジャー+ (プラス)

エコスタンプ、またはサインの  
ごうけいが20こで、にんてい。



1・2年生は  
とくせい  
バッジ



3～6年生は  
クリア  
ファイル

アースレンジャーファミリー

おんせい  
1・2年生のみ

こどもがアースレンジャーに  
なり、12ページにおうちの  
ひと  
人のサインのごうけいが  
10こで、にんてい。



アースレンジャー6

ねん  
6年かん、まい年  
アースレンジャーに  
なると、  
にんてい。



ひょうしょうもされるよ！



にんていきじゅんをクリアしたら、  
このてちょうを先生にいでしゅっしゅん  
ていしゅっしゅん

しめきり  
2022年3月31日

じぶんで

とりくんだ日にちをかこう

8/20



エコクイズ もんだいはEWCホームページを見てね！

かたえ	かたえ	かたえ	
7月 ① ② ③			✓
8月 ① ② ③			✓
なつ 休み ① ② ③			✓
9月 ① ② ③			✓
10月 ① ② ③			✓
11月 ① ② ③			✓
12月 ① ② ③			✓
ふゆ 休み ① ② ③			✓
1月 ① ② ③			✓
2月 ① ② ③			✓

エコチャレンジ

「やってみよう！」	「エコみつけ」
<input checked="" type="checkbox"/> 生きものどうしの つながり (P.5)	<input checked="" type="checkbox"/> なつ (P.5)
<input checked="" type="checkbox"/> エコびと (P.7)	<input checked="" type="checkbox"/> あき (P.8)
<input checked="" type="checkbox"/> エコクラフト (P.9)	<input checked="" type="checkbox"/> ふゆ (P.10)
<input checked="" type="checkbox"/> エコはつめい (EWC ニュース 9月)	

じぶんでとりくんだよ どんなかつどうをしたか、かいてね

\_\_\_\_\_ ✓

\_\_\_\_\_ ✓

\_\_\_\_\_ ✓

\_\_\_\_\_ ✓

たとえば… ・ごみひろいをした ・花をうえた、など

いきものはかせ

生きもの名まえ

もんだいはここを見てね！  
(EWCのホームページ) ➡



エコクイズ

もんだいをよんで、こたえをてちょ  
うにかきこもう。1カ月に1かい、  
あたらしいもんだいが出るよ！

エコとれーにんぐ①～⑦

とれーにんぐのもんだいや、さらに  
「もっとしりたい」をおうえん！



いきものはかせになろう！

にのみやの川に、い  
生きもののがくわしくわ  
かるよ！見た生きもの名  
まえと、日にちをかいてね。

エコチャレンジ

まめちしきや、ユニーク  
なかいとうなどを、しょ  
うかいつるよ！